

# Elektrische cardioversie





## **INHOUD**

1	Waarom moet ik een cardioversie krijgen? .....	4
2	Wat is voorkamerfibrillatie en voorkamerflutter? .....	5
3	Uitvoering van een cardioversie .....	5
4	Resultaat .....	6
5	Nazorg .....	6
6	Mogelijke complicaties .....	6
7	Enkele vaak gestelde vragen .....	7
8	Tot slot .....	8

# Beste patiënt

Binnenkort word je in het AZ Maria Middelaars opgenomen voor een [elektrische cardioversie](#).

In deze brochure trachten we je zo duidelijk mogelijk uit te leggen wat dat precies inhoudt.

Heb je echter na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met je arts of de verpleegkundigen. Zij zullen je graag te woord staan.

Neem ook zeker eens een kijkje op de website: [www.hartcentrum.be](http://www.hartcentrum.be)

# 1 **Waarom moet ik een cardioversie krijgen?**

Met een elektrische cardioversie willen we een ritmestoornis (voorkamerfibrillatie of voorkamerflutter) stoppen en omzetten in een normaal regelmatig ritme (sinusritme). Dit doet de arts door het toedienen van een elektrische stroomstoot.

# 2 **Wat is voorkamerfibrillatie en voorkamerflutter?**

Het hart is een pomp en bestaat uit vier holtes. De rechter en linker voorkamers en de rechter en linker kamers. Om het hart te laten pompen is een elektrische prikkel nodig. Deze ontstaat hoog in de rechter voorkamer en verspreidt zich over beide voorkamers naar de kamers waardoor het hart op een normale manier pompt.

**Voorkamerfibrilleren (VKF)** is de meest voorkomende hartritmestoornis. In de voorkamers ontstaan er chaotische elektrische prikkels (ongeveer 350 tot 450 trillingen per minuut). De doorgeleiding naar de kamers is hierdoor onregelmatig en meestal versneld. Dit veroorzaakt klachten zoals hartkloppingen, verminderd inspanningsvermogen, kortademigheid, pijn op de borstkas, duizeligheid, flauwvallen of moeheid.

**Voorkamerflutter** lijkt erg op voorkamerfibrillatie, en beide ritmestoornissen kunnen in elkaar overgaan. Bij voorkamerflutter is de doorgeleiding naar de kamers regelmatig, maar ook versneld (ongeveer 250 tot 350 trillingen per minuut in de voorkamers). Bij voorkamerflutter kunnen dezelfde klachten optreden als bij voorkamerfibrilleren.

De ritmestoornis kan langdurig aanwezig zijn, en is enkel te stoppen door een medische tussenkomst zijnde medicatie, **een cardioversie** of een ablatie (wegbranden). Zonder behandeling kan de ritmestoornis permanent blijven bestaan.

### 3 Voorbereiding

Je wordt opgenomen op het cardiologisch dagziekenhuis.

De thuismedicatie mag worden ingenomen, zoals afgesproken met de arts. Eventueel gebeurt er een bloedafname. Je krijgt een operatiedekje aan en de verpleegkundige plaatst een infuus in je arm om later medicatie toe te dienen.

Je moet voor opname nuchter zijn:

- minimaal 2 uur voor heldere vloeistoffen (water, thee en koffie)
- minimaal 6 uur voor een lichte maaltijd en melkproducten
- minimaal 8 uur voor een normale maaltijd.



De ingreep gebeurt onder een kortstondige en volledige verdoving en gaat door in de hartkatheterisatiezaal of in het cardiologisch dagziekenhuis.

### 4 Uitvoering van een cardioversie

Er worden een aantal kleefelektroden aangebracht om het hartritme te volgen. Je krijgt een bloeddrukmeter aan de arm en op je vinger een klepje om het zuurstofgehalte te meten. Zo kunnen we alles goed controleren tijdens de ingreep en tijdens je verdoving. De anesthesist dient de slaapmedicatie toe via het infuus. Je krijgt extra zuurstof via een masker.



## 5 Resultaat

Je arts of de verpleegkundige kan je onmiddellijk na de procedure zeggen of de procedure succesvol was. In 95% van de gevallen is de cardioversie succesvol.

## 6 Nazorg

Na de cardioversie ben je na enkele minuten terug wakker. Het eerste uur wordt het hartritme gevolgd met de monitor. Wanneer je goed wakker bent, mag je iets eten en drinken en mag je naar huis. Zorg voor iemand die je kan begeleiden, want je mag zelf niet met de wagen rijden. Om het sinusritme te behouden, kan nadien bijkomende medicatie worden gegeven.

## 7 Mogelijke complicaties

Door de ritmestoornis kunnen er klonters gevormd worden in het hart. Als deze klonters bloedvaatjes blokkeren kunnen ze een hart- of herseninfarct veroorzaken. Om dit risico te verminderen, moet je bloedverduuners nemen. De kans op deze complicatie is minder dan 0.5%.

Ook kan de arts, als hij dit nodig acht, met een speciale echografie (via de slokdarm) kijken of er klonters aanwezig zijn in het hart. Dit gebeurt wanneer je reeds verdoofd bent, voorafgaand aan de cardioversie.

Huidirritatie of beperkte brandwonden ter hoogte van de contactpunten is mogelijk. Een ontstekingsremmende zalf kan dit verzachten.

## 8 Enkele vaak gestelde vragen

### Is een elektrische cardioversie pijnlijk?

Tijdens het toedienen van de shock ben je volledig verdood. Je voelt hier dus niets van.

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Indien er ook een echo via de slokdarm moet gebeuren bedraagt de duurtijd ongeveer 20 minuten.

### Wanneer mag ik terug eten en drinken?

Doorgaans mag je ongeveer 1 uur na ontwaken eten en drinken. Je moet eerst goed wakker zijn.

### Wanneer kan ik terug aan het werk?

Je mag de dag nadien terug aan het werk.

### Mag ik de wagen besturen?

Aangezien het onderzoek onder algemene narcose gebeurt, mag je zelf niet met de wagen rijden. Voorzie een begeleider om je naar huis te brengen.

### Kan de ritmestoornis terugkomen?

Ja, dit is mogelijk.



## 9 Tot slot

De inhoud van deze brochure is slechts een leidraad. Het doel ervan is je zo goed mogelijk te informeren. Het is echter mogelijk dat je nog een aantal vragen hebt. Aarzel dan niet en neem contact op met het hartcentrum.



**HARTCENTRUM  
GENT**

[www.hartcentrum.be](http://www.hartcentrum.be)  
**Polikliniek cardiologie**  
☎ 09 246 86 00





## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Deze brochure is gedrukt op maxioffset.  
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam  
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent | 09 246 46 46 | [www.mariamiddelares.be](http://www.mariamiddelares.be) | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)