



patiënteninformatie



SLAAPKLINIEK

Slaaponderzoek



**MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Mevrouw, mijnheer

Deze brochure beschrijft het slaaponderzoek (polysomnografie). De informatie die hier gegeven wordt is van algemene aard.

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet en contacteer de arts of verpleegkundige voor verdere informatie.

Dienst Longziekten

Dr. Jan Lamont

Dr. An Carlier

Dienst Neurologie

Dr. Isabelle Aers

Secretariaat:

09 246 84 00 (Longziekten)

09 246 77 00 (Neurologie)

Inhoud

1	Wat is een polysomnografie?.....	6
2	Wat wordt er gemeten?.....	7
3	Kan u slapen met deze meetapparaten?	9
4	Krijgt u een pilletje om te slapen?.....	9
5	Hoe verloopt alles in de praktijk?.....	10
6	Wat gebeurt er met het polysomnogram?.....	10

1 Wat is een polysomnografie?

Een polysomnografie is een onderzoek waarbij verschillende lichaamsfuncties gemeten worden tijdens de slaap. Bepaalde lichaamsfuncties werken immers anders tijdens wakker zijn dan tijdens slapen.

Verstoorde slaap kan gevolgen hebben op de activiteiten overdag en soms kunnen medische problemen tijdens de slaap op lange termijn risico's inhouden voor uw algemene gezondheid.

Sommige snurkers blijken bovendien, zonder dat zij dat opmerken, 's nachts periodisch te stoppen met ademen (dit noemt men een apnoe). Hierdoor kunnen vermoeidheid, slaperigheid overdag en hart- en vaatafwijkingen ontstaan. De enige manier om deze apnoe's vast te stellen is een slaaponderzoek.

2 Wat wordt er gemeten?

Gewoonlijk worden bij deze test de volgende metingen uitgevoerd:

EEG

Metten van de hersengolven, met elektrodes gekleefd op het hoofd, om te bepalen of iemand slaapt en hoe diep hij slaapt.

EOG

Metten van de oogbewegingen, met elektrodes gekleefd naast de ogen, om te bepalen hoe diep iemand slaapt.

EMG

Metten van de spierspanning, met elektrodes op de kin en aan de benen, om te bepalen hoe diep iemand slaapt.

EKG

Metten van de regelmaat en de snelheid van het hartritme met elektrodes op de borstkas.

Luchtstroom

Meter voor de neus om te volgen of de patiënt ademt.

Ademhalingsbewegingen

Een band rond de borstkas en rond de buik meet de pogingen om te ademen.

Zuurstof in bloed

Gemeten met speciale electrode op een vinger of aan het oor, om de gevolgen van eventuele adempauzes na te kijken.

Snurken

Gemeten met een gevoelige microfoon, om de luidheid van de ademhalingsgeluiden te meten.

Videomonitoring

In sommige gevallen zal uw arts beslissen dat een video-opname van uw slaap noodzakelijk is.

3 Kan u slapen met deze meetapparaten?

Verbazend genoeg slapen de meesten mensen goed tijdens het slaaponderzoek. U zal om medische redenen op een kamer alleen liggen. De electrodes worden zo bevestigd dat u kan draaien en bewegen tijdens de slaap.

Het aanbrengen van de electrodes is niet pijnlijk en gebeurt met producten die volgens de standaardprocedure internationaal erkend zijn. Personen met een gevoelige huid kunnen uitzonderlijk reageren. Het vraagt soms enige aanpassing, en misschien slaapt u niet perfect. In de meeste gevallen kunnen we genoeg informatie verkrijgen om de slaap te beoordelen. Zeer zelden is een tweede nacht in het slaaplabo nodig. Als u gewend bent steeds met hetzelfde kussen te slapen, mag u dit gerust meebrengen. Vergeet bovendien niet dat dit geen test is, maar een meting van normale lichaamsfuncties.

4 Krijgt u een pilletje om te slapen?

Neen, in de mate van het mogelijke vragen wij u om de week voor de registratie geen slaapmedicatie te gebruiken. Bovendien is het belangrijk geen alcohol- of cafeïnebevattende dranken te gebruiken de dag voor de opname.

Andere medicatie, die u elke dag inneemt, neemt u gewoon verder.

5 Hoe verloopt alles in de praktijk?

Gelieve de avond van het slaaponderzoek thuis een lichte maaltijd te nemen (rond 17 uur). Een avondmaaltijd wordt niet voorzien in het ziekenhuis.

Op de avond van uw opname komt u rond 19 uur naar het ziekenhuis (campus Maria Middelaars), waar u zich meldt aan de opnamedienst voor inschrijving. Breng zeker uw identiteitskaart mee. U wordt doorverwezen naar een kamer waar de verpleegkundige van de afdeling u onthaalt.

Nadat u zich heeft klaargemaakt voor de nacht worden de electrodes aangelegd voor de registratie. Men zal u ook vragen hoe laat u wenst te gaan slapen. Op dat moment worden de lichten gedoofd. Pas dan moet u proberen te slapen. Gelieve uw GSM volledig uit te zetten om storingen te vermijden.

's Morgens, vanaf 6.30 uur, zal een verpleegkundige de electrodes verwijderen, en kan u naar huis gaan na 8 uur. Gezien de registratie-apparatuur zeer gevoelig en kostbaar is, vragen wij u de electrodes niet zelf te verwijderen.

6 Wat gebeurt er met het polysomnogram?

De computeropname van uw slaap (op papier zou dit 1100 pagina's zijn) wordt verbeterd door de arts. Het resultaat wordt enkele weken later aan uw verwijzende arts bezorgd. Die zal u, zo nodig, naar onze raadpleging verwijzen om het resultaat te bespreken.

April 2015 - 153

AZ Maria Middelaes vzw en haar artsen hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Ze vervangt geenszins het artsconsult. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Maria Middelaes, haar personeel en haar artsen hiervoor niet aansprakelijk.



**MARIA
MIDDELAES**



Tel. 09 246 46 46 - www.mariamiddelares.be - info@azmmsj.be
AZ Maria Middelaes: Buitenring Sint-Denijs 30 - 9000 Gent