

Stoppen met roken? Een gezonde keuze!

Stoppen met roken is niet eenvoudig, soms zijn er teveel hindernissen waardoor een rookstop poging steeds uitgesteld wordt. Bovendien zijn er ook een aantal valstrikken waardoor mensen makkelijker hervallen in hun rookgewoonte.

Om op weg geholpen te worden naar een gezonde en (rook)vrije levensstijl kan u beroep doen op uw arts of op een tabakoloog.

Rookstopbegeleiding

In AZ Maria Middelaes werkt de psycholoog/tabakoloog op vraag van uw behandelende arts in het ziekenhuis. Uw arts kan u doorverwijzen en zorgt voor de medische opvolging en medische ondersteuning van uw rookstop poging.



Heeft u geen behandelende arts in het ziekenhuis, dan kunt u, voor de medische opvolging, beroep doen op de longarts die gespecialiseerd is in rookstopbegeleiding. Bij de longarts wordt de kwaliteit van uw longfunctie vastgesteld. Samen met u tracht de longarts de mate van nicotineafhankelijkheid vast te stellen en wordt er gezocht naar hulpmiddelen die voor u het meest geschikt zijn.

De psycholoog/tabakoloog richt zich voornamelijk op gedragsverandering en gedragsbehoud en bekijkt ook het gebruik van hulpmiddelen. Tijdens het eerste gesprek en de opvolgingsgesprekken wordt gekeken naar uw specifieke noden om het proces van stoppen met roken te optimaliseren en te ondersteunen.

Kostprijs

Vanaf 1 januari 2017 worden de terugbetalingstarieven voor rookstopbegeleiding voor mensen die gedomicilieerd zijn in Vlaanderen gewijzigd. De Vlaamse overheid voorziet hierbij een tegemoetkoming.

U hebt jaarlijks recht op 48 punten bij de terugbetaling van rookstopbegeleiding door een erkend tabakoloog. De tussenkomst geldt voor in totaal maximaal 4 uur individuele begeleiding of 12 uur groepsbegeleiding. In het ziekenhuis wordt enkel individuele begeleiding aangeboden.

Per kwartier individuele begeleiding worden 3 punten in mindering gebracht.

Per dag kunt u maximum 12 punten (of 1 uur) besteden aan individuele begeleiding.

Hoeveel punten u nog hebt kan nagevraagd worden aan de tabakoloog of aan het loket van uw ziekenfonds.

U kunt altijd wisselen van begeleidingsvorm en van tabakoloog.

Zonder verhoogde tegemoetkoming betaalt u zelf 7,5 euro per kwartier begeleiding.

Met verhoogde tegemoetkoming en jongeren tot en met de leeftijd van 20 jaar betalen 1 euro eigen bijdrage per kwartier begeleiding.

De tussenkomst die door de Vlaamse Overheid voorzien wordt, wordt rechtstreeks door de tabakoloog aangevraagd. U hoeft hiervoor zelf niets te ondernemen.

Bij het niet tijdig annuleren van een afspraak (24 uur op voorhand) of niet nakomen van een afspraak wordt 10 euro verzuimvergoeding aangerekend.



Meer informatie?

Dienst Pneumologie

Dr. Carole De Cock, longarts - tabakoloog

Tel.: 09 246 84 00 (secretariaat)

Dienst Klinische Psychologie

Lic. Katrien D'Haese, psycholoog - tabakoloog

Tel.: 09 246 35 77

Mail: katrien.d'haese@azmmsj.be



Rookstopbegeleiding

236- 3.0



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent
Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59
info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be

Volg ons ook op:



KLINISCHE PSYCHOLOGIE - PNEUMOLOGIE